



G. D. BINANI P.G. COLLEGE, MIRZAPUR

(Affiliated: Maa Vindhyavasini University, Mirzapur)
Binani Chowk, Bharuhana, Mirzapur - 231001

Ref. No.

Date

Notice

On the occasion of **World Mental Health Day, 2026**, Department of Psychology, GD Binani PG College, Mirzapur invites students to prepare and submit **creative, informative, and meaningful posters** based on themes related to:

- Mental Health & Well-being
- Mental Health Awareness
- Breaking the Stigma
- Emotional Well-being
- Stress Management & Coping
- Psychological Resilience
- Mental Health in Youth
- Importance of Seeking Psychological Help
- Healthy Mind, Healthy Life
- Any other relevant mental-health-related theme

Students are encouraged to participate and submit **original, high-quality and creative posters to spread an important message about mental health, empathy, awareness, and psychological well-being.**

Posters demonstrating **creativity, originality, psychological relevance, clarity of message, and overall presentation quality** will receive special recognition. **Selected high-quality posters will be felicitated during the World Mental Health Day programme.**

Kindly submit these posters in the Department of Psychology from 6th October to 8th October 2026 along with your credentials.

Abhishek Kumar Maurya, *PhD*
Assistant Professor,
Department of Psychology,
G D Binani PG College,
Mirzapur



G. D. BINANI P.G. COLLEGE, MIRZAPUR

(Affiliated: Maa Vindhyavasini University, Mirzapur)

Binani Chowk, Bharuhana, Mirzapur - 231001

Ref. No.

Date

सूचना

विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस 2026 के अवसर पर जी.डी. बिनानी पी.जी. कॉलेज, मीरजापुर के मनोविज्ञान विभाग द्वारा विद्यार्थियों को रचनात्मक, ज्ञानवर्धक एवं सार्थक पोस्टर तैयार करने एवं प्रस्तुत करने के लिए आमंत्रित किया जाता है। पोस्टर निम्नलिखित विषयों से संबंधित हो सकते हैं:

- मानसिक स्वास्थ्य एवं कल्याण
- मानसिक स्वास्थ्य जागरूकता
- मानसिक स्वास्थ्य से जुड़े कलंक एवं भ्रांतियों को दूर करना
- भावनात्मक कल्याण
- तनाव प्रबंधन एवं तनाव से निपटने के उपाय
- मनोवैज्ञानिक लचीलापन
- युवाओं में मानसिक स्वास्थ्य
- मनोवैज्ञानिक सहायता प्राप्त करने का महत्व
- स्वस्थ मन, स्वस्थ जीवन
- मानसिक स्वास्थ्य से संबंधित कोई अन्य प्रासंगिक विषय

विद्यार्थियों को मौलिक, उच्च गुणवत्ता वाले एवं रचनात्मक पोस्टर तैयार कर सहभागिता के लिए प्रोत्साहित किया जाता है, जिनके माध्यम से मानसिक स्वास्थ्य, सहानुभूति, जागरूकता एवं मनोवैज्ञानिक कल्याण से संबंधित महत्वपूर्ण संदेश प्रभावी ढंग से प्रसारित किया जा सके।

जिन पोस्टरों में रचनात्मकता, मौलिकता, मनोवैज्ञानिक प्रासंगिकता, संदेश की स्पष्टता एवं समग्र प्रस्तुति की गुणवत्ता उत्कृष्ट होगी, उन्हें विशेष रूप से सम्मानित किया जाएगा। चयनित उच्च गुणवत्ता वाले पोस्टरों के प्रतिभागियों को विश्व मानसिक स्वास्थ्य दिवस कार्यक्रम के दौरान सम्मानित किया जाएगा।

पोस्टर जमा करने की अवधि: 6 अक्टूबर से 8 अक्टूबर 2026 तक

विद्यार्थी अपने पोस्टर मनोविज्ञान विभाग में निर्धारित अवधि के भीतर अपने नाम, कक्षा/सेमेस्टर एवं अन्य आवश्यक विवरण (Credentials) के साथ जमा करें।

Abhishek Kumar Maurya, PhD
Assistant Professor,
Department of Psychology,
G D Binani PG College,
Mirzapur